Newsletter from Harimakougen East Junior High School

高原の四季

July.22th 2025 No.4

１学期末大掃除の様子→

「やる気スイッチ！」・「命を大切に！」

いよいよ44日間の夏休みです。皆さんに、この夏休みを充実したものにしてもらうために、2つお願いがあります。

まず１つ目は、「やる気スイッチ」についてのお話です。最近の脳科学の進歩により、人間の脳がどのようにやる気を感じ、行動につながっていくのかが徐々にわかってきました。脳は、外からの刺激、つまり体を動かしたり環境を変えたりすることで反応を始めると言われています。この外からの刺激によって脳の「やる気スイッチ」が入るのです。たとえば、掃除を始めたら止まらなくなったという経験はないでしょうか。最初は気が進まなかったけれど、やっているうちにどんどん集中して、いつの間にか部屋をピカピカにしていた、そんなことがあるはずです。このように、「やる気が出ないからできない」と思ってしまいがちですが、実は「まず動いてみること」がやる気を生み出すカギとなります。夏休みには、自分の「やる気スイッチ」を入れるチャンスがたくさんあります。目標は何でもかまいません。勉強でも、運動でも、読書や趣味でも、自分が挑戦したいと思えることに一歩を踏み出してみましょう。その行動が、自信につながり、将来への大きな一歩になります。

そして、2つ目に最も大切なお願いがあります。それは、「自分の命を大切にすること」です。毎年、夏休み中には海や川、山での事故、あるいは不審者による事件など、命に関わる悲しい出来事が起こっています。そういった事故や事件に巻き込まれないように、危険な場所には近づかない、無理をしない、しっかりと周囲に注意を払うなど、自分の身を守る行動をとってください。夏休みは楽しいことがたくさんある時期です。だからこそ、安全に気を配り、健康に過ごしてほしいと願っています。

そして、休み明けには、一回り成長した皆さんとまた元気に会えることを、心から楽しみにしています。

＜１学期終業式 校長式辞より＞

１学期の後半には貴重な学びがたくさんありました。いくつかを生徒の感想文や写真で振り返ります。

「情報モラル教室」７月９日（水）

●「私はスマホもケータイも持ってないから大丈夫だ」と思っていたけど、いつかスマホやケータイを持ち始めたときに、使い方やメールのメッセージの送り方など、知らなかったことや、気をつけないといけないことがたくさんあって、今日でたくさんのことを学ぶことができました。メールだけではなく、普段の会話や電話のときにも気をつけたほうがいいなと思いました。

●情報モラル教室の特別授業を受けて、今までの自分の行動について振り返ることができました。今回の授業で、「会話の途中でスマホを触ること」が嫌な人が多いことがわかりました。僕は、自分が触ってしまっていたり、夜中に Line を友達に送ったりしてしまっていました。これからは、相手のことも考えて行動していこうと思いました。

「大阪・関西万博」７月１５日（火）

●パビリオンは一つしか入らなかったけど、その一つが良かったです。それが、いのち動的平衡館です。いのちの出来方などが光の粒で表されていました。一番印象に残ったのは、「寿命があるから輝ける」という言葉です。それを聞いて、確かにそうかも!と思いました。このパビリオンで、命がすごいものだとわかりました。

●万博に行って学んだことは、いのち動的平衡館での「動的平衡」で、「生命は絶え間なく自らを壊しながら作り直すことでバランスを保っている」ということです。自分でも調べると、常に変化しながらも全体としてバランスを保っている状態だと知りました。

●地球ができ生命が誕生することがどれだけすごいことかがわかりました。タイムマシンでもできたら世界で初めての生物に遭ってみたいなと思いました。進化についても、僕は、最初に水中から地上に出ようとした生物は、とても勇敢な性格だったのだろうと思いました。次に今自分たちがいることです。LED の映像を見ていると今までの出来事一つでも違っていたら、自分はいないのかなと思うと、自分がいることの奇跡さを改めて体感できました。これからの生活でも命について考えていこうと思いました。

「伊藤さくら演奏会」７月１６日（水）

●僕が伊藤さくらさんの演奏会を聞いて思ったことや感じたことは２つあります。１つ目は、聞いていて泣きそうになるくらい感動したということです。それは、ピアノとヴァイオリンとチェロがとても合っていて、低音と高音の組み合わせがとても心地よく音の強弱がとても良かったからです。２つ目は、原爆のときの情景が思い起こせるような音色があったからです。実際に僕は原爆を経験していないけれど、何故かそれが伝わってくる気がしたからです。最後に僕はこの演奏を聞いて、音楽はいろんなことを伝えてくれるし、それがとてもいい音でとてもいいなと思いました。

●音楽はいろんな歴史を持っていて、古くから人々の心を癒やし励ましていることがわかりました。私は音楽を聞くのがすごく好きなので、今回のさくらさんの演奏をすごく楽しみにしていました。これからも音楽を楽しめるような平和な世界になったらいいなと思います。

揖龍夏季大会

６月２０日(金)、２１日(土)に大会が行われ、本校からは男女卓球部、男子ソフトテニス部が出場しました。３年生にとっては２年半の活動の成果を発揮する場である総体のスタートでした。どの生徒も精一杯の戦いができ、２年半での大きな成長を感じる試合になりました。結果は次の通りです。

【男子卓球部】個人戦のみ出場…惜敗
【女子卓球部】個人戦のみ出場…惜敗
【男子ソフトテニス部】団体戦…惜敗
個人戦…惜敗（あと１勝で西播大会出場でした）

〖水泳〗３年生　　さんが西播大会から出場し、見事３位入賞で県大会出場を果たしました。県大会でも　　さんらしい泳ぎで上位入賞、期待しています。

9月の行事予定

４日（月）　たつの市中学生サミット
６日（水）　光都論文提出日
７日（木）　学年集金引き落とし日
１２日（火）　数学・理科甲子園ジュニア
１２日（火）～１５日（金）　学校閉庁
１８日（月）　全校登校日（通常登校）
　等練習および課題提出のため１時間３０分程度在校予定
　学年集金再引き落とし日
１９日（火）～２２日（金）
　複数志願選抜高校のオープンハイスクール期間
２３日（土）　県立大附属高校オープンハイスクール
２９日（金）　全校登校日（通常登校）
　等練習のため１時間程度在校予定
３０日（土）　たつの市文化部発表会(赤とんぼホール)
３１日（日）　民推協中央発表大会(赤とんぼホール)

１日（月）　始業式
２日（火）　給食開始
３日（水）　身体測定
４日（木）　北川雄一朗(ﾊﾟﾗ卓球選手)氏による講演
８日（月）　学年集金引き落とし日
１１日（木）　実力テスト（２・３年生）
　揖龍新人大会抽選会
１２日（金）　保護者会役員会
１６日（火）　防災教育出前授業
１７日（水）　学年集金再引き落とし日
１９日（金）　揖龍新人大会壮行会
２０日（土）～２１日（日）　揖龍新人大会
２２日（月）　光都論文学年発表会
２４日（水）　代議員会　専門委員会
２５日（木）　体育祭練習開始