

高原の四季

May.22th 2024 No.2



充実の一カ月！ いよいよ本格始動！！



春の日差しがとても気持ちのいい季節になってきました。とはいっても、まだまだ朝夕は肌寒く感じます。体調管理には十分気を付けて、ますます充実した学校生活を心がけてほしいと思います。

さて、新しい仲間、新しい先生を迎えて一カ月余りが過ぎました。休みが続く生徒もなく、授業に、放課後の部活動に熱心に取り組み、元気に学校生活を送ってくれていること、大変うれしく思っています。また、学級目標や各委員会の目標も定まり、みんなで力を出し合いながら確実に前進してくれています。今月の後半には、修学旅行をはじめとして全学年で校外学習が計画されており、それに向けても着々と準備が進められています。さあ、いよいよ本格始動です。思う存分、気力や知恵を出し合い、さらに「個の能力」「集団の力」を高めていきましょう。



そこで.....

元中学校教師であり、現在は日本全国で講演活動を行っている「こしづか はやと腰塚 勇人」さんの言葉を紹介します。

<プロフィール>

- ・神奈川県生まれ 元中学校体育教師 元養護学校教師
- ・大学卒業後、「天職」と思えた中学校の体育教師になる。学級担任、バスケットボール部顧問として熱血指導の日々を送る。
- ・2002年3月1日、スキーでの転倒で首の骨を折り、奇跡的に命はとりとめたものの、首から下が全く動かなくなる。当時、医師からは「一生寝たきりか、よくて車イス」の宣告を受け、あまりの絶望に自殺未遂をする。
- ・その後、妻・両親・主治医・看護師・生徒たち・職場の同僚などの励ましを受け、「自分の命があらゆるものに助けられ、活かされていること」に気づき、「笑顔」と「感謝」と「周りの人々の幸せを願う」ことにより、奇跡的な回復力を発揮する。
- ・下半身と右半身の麻痺など、身体に障がいを残しながらも、4カ月で現場に復帰し、中学3年生の担任を務める。
- ・主治医からは、「首の骨を折ってここまで回復した人は、治療した中では腰塚さんだけだ」と言われるほどの奇跡の復活を遂げる。・・・そして、「ありがとう」の日々、「5つの誓い」を実践する日々へ！

命が喜ぶ生き方をするための「5つの誓い」

「口」は、人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう

「耳」は、人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう

「目」は、人のよいところを見るために使おう

「手足」は、人を助けるために使おう

「心」は、人の痛みがわかるために使おう

「日常の5則」として実践していきましょう。



そして.....

日々の学習や生活場面で、目の前に控えている学年行事で、また、約一カ月先に迫った部活動の総体で、個や集団が成長し、素晴らしい成果が出ることを願います。

学級・学年目標

特別支援学級	和！ 輪！ わっ！ (なごみ チームワーク 挑戦)
1 年 生	Update 更新 いろいろなことに挑戦し、自分自身のステップアップを目指そう
2 年 生	One for All All for One — 1人はみんなのために みんなは1人のために —
3 年 生	「道」 進路を拓く みんなで進む それぞれの未来へ

各委員会 1学期の目標

代議員会	新しい学年になった自覚をもち、行動しよう！ ～3年生は受験生として、2年生は先輩として、1年生は中学生として～
環境委員会	体温調整のできる服装で毎日元気に！（熱中症対策含む） 気持ちの良い挨拶をしよう！
文化委員会	自覚をもって放送当番や図書当番を確実に行う！ ～本に触れる機会を増やし、たくさん読んでもらえるように～

「光都論文」作成開始

「直面する現実の諸課題について、市民として主体的に学ぶことを通して課題を発見し、問題を解決し、筋道を立てて情報を発信する力やコミュニケーション能力を身につける」ことをねらいとして、光都論文の取組がスタートしました。今年も新宮図書館の方々にお世話になり、さっそくたくさんの文献を貸していただいています。感謝。

教育実習（～6/7）

本校卒業生「 」さん
3週間という短い間ですが、よろしくお願いします。高原東中の皆さんと一緒に勉強したり話したりすることをとても楽しみにしています。私自身、高原東中の卓球部で部活動を頑張っていました。将来の夢は理科の先生になることです。



5 日（水）	歯科健診 ノー部活デー（3日と振替）	14 日（金）	参観日・教育講演会
6 日（木）	創立記念日（通常授業）	17 日（月）	学年集金再引き落とし日
7 日（金）	学年集金引き落とし日 前期教育実習最終日 揖龍夏季大会抽選会	20 日（木）	揖龍夏季大会壮行会
10 日（月）	3年生実力テスト	21 日（金）	揖龍夏季大会（不参加者—自宅学習）
		22 日（土）	揖龍夏季大会
		24 日（月）	西はりま特別支援学校 交流会 期末テスト一週間前 生徒会役員会
		25 日（火）	代議員会
		26 日（水）	専門委員会

