



光都の街を疾走 マラソン大会 ～踏み出せばその一步が道となる～



12月7日(木)、校内マラソン大会が開催されました。男女とも新しいマラソンコースになり、男子は光都の街を縦横無尽に走り抜けるマッスルパワー4kmコース、女子は秋のススキ大平原を眺めながら走るビューティフル3kmコースを走りました。時折吹く冷たい風で落ち葉が舞う中、参加した生徒全員が完走しました。沿道からは、保護者の皆様や地域の方々、播磨高原東小学校の先生方から温かい声援をいただき、生徒の大きな力になったようです。走るのが得意な人、苦手な人も、一步一步力強く、前を向いて走っていました。額に大粒の汗をかき、息を弾ませながら走る姿に、播磨高原東中学校生徒の未来を切り拓く大きな力を感じました。

保護者の皆様、当日は事故、ケガ等もなく無事大会を終えることができました。これも生徒が安心・安全に走れるよう交通立番や記録・審判等、ご協力いただいたおかげと大変感謝しています。ありがとうございました。

2学期も残り2週間となりました。3年生は進路に向けて、それぞれの未来の道へラストスパートです。1、2年生は3年生のバトンを引き継ぎ、新たな播磨高原東中学校の歴史を創っていきしょう。さらに各自の力を高めていきましょう。この2学期をしっかりと振り返り、良かったことはさらに伸ばし、出来なかったことはしっかりと反省し、次に生かせるよう、令和5年を締めくくってください。

また、冬休みは、周囲の人とのつながりを大切にする時です。みなさんは決して一人で成長してきたわけではありません。多くの人々の優しさや励ましに支えられて成長してきました。自分とつながりのある人とふれあうことで、自分が多くの人に見守られ、支えられていることを感じてほしいと思います。

校内マラソン大会結果

入賞者のみなさん、おめでとうございます。



播磨科学公園都市 PR 館オプトピアに生徒作品が展示

11月30日(木)～1月9日(火)まで、播磨科学公園都市 PR 館オプトピアにて播磨高原東中学校生徒の力作ぞろいの作品が展示されています。展示作品は書写の授業で書いた全校生徒の習字と文化部が作成したアート習字です。光都プラザにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

生きてこそ

～ 上野政志先生(光都学園) ～

11月9日(木)、元小学校の校長先生で、現在は光都学園の先生である上野政志先生をお招きし、3年生を対象に「生きてこそ」という演題でお話をいただきました。

最愛の娘である志乃さんの生きざまやこれまで先生が経験されてきたことを通して、自然体験、遊び、読書の大切さや様々な体験で感性が育つなど、「今をしっかりと生きる」ことをお話しされました。世界で起きている悲しい出来事から目をそらすことなく、まずは自分の周囲の人に思いやりの心で接し、あいさつや優しい言葉かけをおこなうなど、自分にできることから始めたいですね。

いのちの形を見る+α

～ 平田邦生先生(理化学研究所) ～

12月5日(火)、3年生対象に平田先生の特別授業が行われました。今先生が研究しているタンパク質の話題をもとに「アミノ酸は20種類あって、基本的にユニットは変わらないのにレゴのように様々に変化する。どお!胸熱やる。」と熱く語られ、2023 生理学・医学賞を受賞したドリュー・ワイスマン氏、カタリン・カリコ氏のコロナワクチンの仕組みを中学生に分かりやすく丁寧に教えていただきました。

最後に、世界は広い、自分がピカピカに輝ける場所、人は必ず地球上にいる。そして何より「なんでやねん?」と疑問をもつことを大切にしてほしい。これからの時代は、その疑問から新しいものが生まれてくる時代がきています。これから羽ばたいていく3年生へのエールのように聞こえました。ありがとうございました。

トライやる・ウィーク終わる

～事業所の皆様ありがとうございました～

11月6日(月)～10日(金)の5日間「トライやる・ウィーク」が実施されました。事前調査では多くの事業所の方々から「楽しみにしています。」「がんばってくださいね。」等の声をかけていただき、生徒たちも心待ちにしていました。今回の「トライやる・ウィーク」で経験したこと、思ったこと、感じたことは、きっと2年生のみなさんにとって大きな宝物になります。そして、みなさんを支えていただいた事業所の方々、温かく見守っていただいた地域の方々、陰で支えていただいた保護者の方々に感謝する気持ちを忘れず、さらに大きく飛躍してください。

トライやる・ウィークを終えて 2年

・・・5日間の体験の中で、私の心に一番残ったのは、2日目と4日目の和牛管理です。私はエサやりをさせていただいたのですが、牛がとても大人しく、人に良くなついていることに驚きました。それを見て、井手先生たちが毎日欠かさないエサやりや掃除など丁寧なお世話を続けてきてくださったおかげだと感じました。責任をもって仕事をやり通すことや、動物に対する愛情が大切だと気づきました。貴重な体験をさせていただき本当にありがとうございました。

西はりま特別支援学校との第2回交流会



- 1日(月) 元日
- 9日(火) 始業式
 - 1、2年課題テスト
 - 3年学年末テスト
 - 学年集金引き落とし日
- 10日(水) 1、2年課題テスト
 - 3年学年末テスト
 - 給食開始日
- 11日(木) 身体測定

- 17日(水) 1. 17防災訓練
 - 学年集金再引き落とし日



- 19日(金) 入学説明会
- 23日(火) 24日(水) 3年個別懇談
- 26日(金) 参観日、トライやる・ウィーク発表会
 - 学年保護者会
 - 学校評議員会

